

KRVÁCANIE

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaž obvazom. Ak obvaz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni.

BEZVEDOMIE

Zisti či dýcha, ak nedýcha a nereaguje, začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK). U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých v pomere 2:30

PORANENIE CHRBTICE

Raneným, ak to nie je nevyhnutné, nehýb. Udržuj ho v polohe, v akej si ho našiel.

PORANENIE HRUDNÍKA A BRUCHA

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nepodávaj piť! Pokračuj ako pri postupe: „ŠOK“.

PORANENIE HLAVY

Zranenému znehybni hlavu. Pri krvácaní z nosa, úst daj hlavu do polohy na boku! Rany sterilne prekry.

ZLOMENINY

Končatinou nehýb, nenaprávaj ju! Polohu končatiny zabezpeč pevnou dlahou (kĺb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

ŠOK

Skontroluj či nekrváca!!! Zastav krvácanie! Ulož na chrbát, zdvihni nohy o 40 cm, hlavu daj nabok. Dôkladne prikry. Ak ide o srdcový záchvat alebo poranený hrudník, daj do polosedu.

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PRÚDOM

Vypni hlavný zdroj elektrického prúdu!!! Pri strate vedomia vykonaj postup: „BEZVEDOMIE“.

POPÁLENINY

Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Na postihnuté miesta prilož sterilnú gázu. Prilepené šatstvo neodstraňuj! Pokračuj ako pri postupe: „ŠOK“.

KARTA PRVEJ POMOCI

1. - ZHODNOŤ SITUÁCIU

- CHRÁŇ SEBA AJ OSTATNÝCH
- POSKYTNI PRVÚ POMOC
- PRIVOLAJ POMOC
TEL.: 112

2. ZASTAV ŽIVOT OHROZUJÚCE KRVÁCANIE



3. VYŠETRI VEDOMIE A DÝCHANIE



4. SKONTROLUJ DÝCHANIE, AK NEDÝCHA ZAKLOŇ HLAVU, ZNOVU SKONTROLUJ DÝCHANIE



5. AK POSTIHNUTÝ NEDÝCHA, ZAČNI OŽIVOVANIE VONKAJŠOU MASÁŽOU SRDCA - 30 STLAČENÍ A POKRAČUJ V POMERE 2 x VDYCH / 30 x STLAČENIE



6. PO OŽIVENÍ POSTIHNUTÉMU OŠETRI OSTATNÉ ZRANENIA, STABILIZUJ POLOHU A KONTROLUJ VEDOMIE, DÝCHANIE A KRVNÝ OBEH

