

30. Letní Pantakové Hry 2008

Základní instrukce a informace

termín 20.-22.6. 2009 na sportovním stadionu v Soběslavi

➤ **Příjezd:**

Přijíždět možno již od pátečního večera, vlastním vozem, vlakem, na kole... Stadion se nachází přímo u hlavní silnice E55 ve směru od Prahy po levé straně. Budete-li v nouzi, tak volejte Veroniku tel: 775 075 790, pokusím se vás nějak navést. Tělocvičny i ubytovna budou otevřeny od 18:00. Instrukce o ubytování budou vylepeny před tělocvičnou. Večer volná zábava a třeba posezení v některé z [hospůdek](#) – nejbliže je motorest Lada naproti stadionu.

➤ **Noclehy:**

a) V tělocvičně ve vlastním spacáku (zahrnuto v ceně startovního). Pro část lidí k dispozici žíněnky a gymnastický koberec. Tělocvična bude otevřena v pátek od 18 hodin.

b) V turistické ubytovně za 140 Kč postel/noc. Zatím jsou ještě volné postele i chatičky v kempu. Klíče od pokojů k vyzvednutí u Veroniky od 18 hodin, mobil: 775 075 790 nebo Václav 775 632 320 – informace o ubytování naleznete na dveřích tělocvičny v areálu stadionu. **Místa v pokojích rezervujte do čtvrtka [e-mailem](#) nebo telefonicky, abych mohla připravit rozpis ubytování a vyzvedla dostatek klíčů.**

➤ **Stravování:**

Individuální v místních obchodech nebo restauracích – (motorest Paluba nyní LADA je přímo proti stadionu). Pro sobotní večerní společnou zábavu je zajištěn velký sál v Kulturním domě města Soběslavi – Jirsíkova ulice 34, posezení domluveno od 20:00. **Od 20:00 do 21:00 se podává společná večeře – Řízek s bramborem.**

- **NEZAPOMEŇTE HUDEBNÍ NASTROJE !!!!**

➤ **Přihlášky do turnajů a soutěží:**

Do turnajů volejbalu, fotbalu, nohejbalu (mužů i žen), ping-pongu (mužů i žen) a VCL (Velké ceny Lužnice) se hlaseť mejlem, telefonicky nebo se zapište do archů na dveřích tělocvičny **NEJPOZDĚJI V SOBOTU 21.6.2008 do 8:30!!!** Nejedná se o buzeraci, ale potřebujeme do slavnostního zahájení stihnout rozlosovat týmy a připravit základní časový harmonogram jednotlivých zápasů.

➤ **Slavnostní zahájení v sobotu v 9:15!!!**

Zástupci tras a skupin s vlajkami sraz u branky na atletický stadion v 9:10!!! Máte-li postavenou yalmaru, pokuste se, prosím, nastoupit i s ní.

➤ **Vyplněné přihlášky a startovné**

(TAK 270Kč a neTAK 300Kč, děti do 15 let 100Kč) :

posílejte nejlépe [e-mailem](#) do čtvrtka 19.6.2008 nebo odevzdávejte prostřednictvím vedoucích nebo zástupců tras/skupin Veronice Jiravové (20) v pátek nebo sobotu večer. Zároveň se startovním platte prosím i za ubytování v postelích 140 Kč postel/noc. *Přihlášky naleznete v příloze.*



Soutěže aneb co nás čeká: Disciplíny se rozběhnou od 10 hodin!!!

Po slavnostním zahájení bude vyvěšen časový harmonogram na celý den. Časy prosím dodržujte a dbejte pokynů ředitelů jednotlivých disciplín. Program je opravdu nabitý a času málo.

JEDNOTLIVCI:

- **VCL (Velká cena Lužnice)** – přespolní běh cca 23km, start v sobotu pozdě odpoledne, zatím je přihlášena 1 závodnice a 5 závodníků **řediteluje 13ka**
- **Sedmiboj - ředitelka Veronika Jiravová (20)**
Letos budeme kromě celkového vítěze a vítězky v několika kategoriích vyhlašovat i vítěze jednotlivých disciplín, takže pokud se necítíte na dlouhý běh nebo skok, můžete si třeba zahodit alespoň pytlík nebo třeba „koštěp“.
 - **Hod Šetinovým pytlíkem** – hod pytlíkem (cvičební pomůckou pro kladiváře) na dálku (v koulařském sektoru)
 - **Běh podlézavý** - běh pod překážkami 50 metrů (na fotbalovém trávníku)
 - **Běh 10000 palců (200m)**
 - **Výška výskoku** – výška výskoku, rozdíl mezi místem kam dosáhnete a kam vyskočíte (umístění disciplíny bude upřesněno)
 - **Skok vysokodaleký** – skok do dálky přes tyčku ve výšce cca 70 cm, kterou nesmíte shodit (v dálkařském sektoru)
 - **Hod koštěpem** – hod koštětem na cíl (umístění disciplíny bude upřesněno)
 - **Běh $\pi/2$ (1500m)** – závěrečný běh, startuje se podle nasbíraných handicapů za jednotlivé disciplíny (start v neděli cca ve 14:00 – 14:30)
- **Ping-pong – ředitel Aleš Fiala (20)** soutěž jednotlivců, vyřazovací pavouk muži a ženy zvlášť. (malá tělocvična) **Nezapomeňte si pátky, erární žádné bohužel nebudou!**
- **Plavání – ředitel Šimon (26)** tradičně to bývá nějaká taškařice, někdy i docela fyzicky náročná v Lužnici v neděli kolem poledne. **Nezapomeňte si plavky!**
- **Píč-cup – ředitel Saša Fuchs (13)** závody v pití piva (jeden/jedna na jednoho - vyřazovací pavouk v pití 1/2litru piva na čas – v sobotu večer v Kulturáku (čas bude upřesněn)
- **TRASYSKUPINKY**
- **Fotbálek ženy/muži – ředitel Míra Vykydal (17)** družstva 4+1 na házenkářském hřišti
- **Volejbal – řediteluje 13ka** smíšená družstva alespoň 2 ženy a 2 muži (kurty v zadní části stadionu)
- **Nohejbal – řediteluje 17ka** tříčlenná družstva, soutěž mužů v sobotu, soutěž žen až v neděli dopoledne
- **Petangue – ředitelka Jana Vorlová (14)** soutěž dvojic, vyřazovací pavouk (umístění bude upřesněno)
- **Kuželky – ředitel Pavel Stulík (1)** soutěž smíšených družstev i jednotlivců (v kuželně)
- **Yalmary – ředitel Šimon (26)** závod speciálně upravených almar na přilehlé řece Lužnici, soutěží 3členná posádka s alespoň jednou ženou. Již máme přihlášené 4 posádky.
- **Píč-cupová štafeta - ředitel Šimon (26)** štafetový závod v pití malého piva na čas (6členná družstva, alespoň 2 ženy) – v sobotu večer v Kulturáku (čas bude upřesněn)

Díky moc za pozornost a nezapomeňte si doma plavky, ping-pongovou pátku, trasové vlajky, hudební nástroje a hlavně dobrou náladu.

Mějte se krásně, přijďte všichni a přijďte včas. Zahájení nepočká:-).

Za přípravou skupinu nadšenců

Veronika Jiravová